

Sicher und mobil mit dem Rollator – Rollator-Training: Warum ist es wichtig?

Informationsveranstaltung am 07.08.2024 – Neustadt (Wied)

Die Zahl der Menschen, die auf Gehhilfen und Rollatoren angewiesen sind, nimmt stetig zu. Dennoch empfinden viele eine hohe Hemmschwelle, einen Rollator zu benutzen.

Sowohl Betroffene selbst als auch ihre Angehörigen sind oft unsicher darüber, wann und wie ein Rollator am besten eingesetzt werden sollte.

Unser gemeinsames Ziel bei der Informationsveranstaltung am Mittwoch, 07.08.2024 ist es, Menschen dabei zu unterstützen, selbstbestimmt und sicher mobil zu sein.

Cornelia Brodeßer von der Verkehrswacht Bonn e.V. wird unter anderem erläutern, wie und wann Rollatoren sinnvoll eingesetzt werden können, wie man sie korrekt nutzt und wie dadurch die persönliche Mobilität und Lebensqualität verbessert werden kann. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung wertvolle Ratschläge, um künftig den optimalen Rollator zu finden.

Beim Rollator-Training mit dem eigenen Rollator werden theoretische Grundlagen vermittelt sowie praxisnahe Tipps zur korrekten Nutzung und bewährtes Wissen vermittelt. Es werden Tricks gezeigt, um den Umgang mit dem Rollator zu erleichtern und Hindernisse sicher zu bewältigen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung, die in Kooperation mit der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in der Verbandsgemeinde Asbach“ im Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) und der Kreisverwaltung Neuwied – Gesundheitsförderung organisiert wird, ist kostenlos.

Termin: Mittwoch, 07.08.2024, Beginn: 14.30 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

Ort: Bürgerhaus Neustadt (Wied), Raiffeisenstraße 9,
53577 Neustadt (Wied)

Leitung: Cornelia Brodeßer (Mobilitätsberatung) Verkehrswacht Bonn e.V.

Informationen: Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied), Tel. 02683 – 93 98 040

